

Menüplan vom 03.11. bis 07.11.2025

Montag	Gulaschsuppe mit Rindfleisch, Paprika und Kartoffeln [GG, WZ] Bio-Brötchen [DI, GE, WZ, LU, GG] Veggie: Bio Spiralnudeln [GG, WZ, GG] Pastasoße mit Kräutern und Zucchiniwürfeln [ML] Blattsalat mit Joghurtdressing [ML]
Dienstag	Geflügelgeschnetzeltes in Currysoße und Früchten [GG, WZ, ML / 2, 12] Reis Gemischter Salat mit Honig Senf Dressing [SE, SU / 2] Veggie: Ragout von Tofu, Erbsen und Pilzen in heller Rahmsoße [GG, WZ, ML, SU, SO] Reis Gemischter Salat mit Honig Senf Dressing [SE, SU / 2]
Mittwoch	Vorsuppe : Kürbisuppe Quarkkäulchen [EI, GG, ML, WZ] Vanillesoße aus Bio-Milch [GG, WZ, ML, GG]
Donnerstag	Linseneintopf mit frischem Gemüse und Kartoffeln [SL, SU, SL / 2] Bio-Brötchen [DI, GE, WZ, LU, GG]
Freitag	Spitzkohl Kichererbsen Gemüse [ML / 2] Bio-Salzkartoffeln Rote Bete Salat [SU / 2]