Menüplan vom 30.06. bis 04.07.2025

Montag	Falafelbällchen aus Kirchererbsen [GG, WZ] helle Rahmsoße [GG, WZ, ML] Reis Blattsalat mit Joghurtdressing [ML]
Dienstag	Hähnchenbrustfilet im Parmesanmantel [EI, GG, ML, WZ] Paprikasoße [GG, WZ] Reis gemischter Salat mit Essig-Öl Dressing [SU / 2] Veggie: Bio Spiralnudeln [GG, WZ, GG] Champignonsoße [GG, WZ, ML, SU] gemischter Salat mit Essig-Öl Dressing [SU / 2]
Mittwoch	Gemüse-Steak [DI, GG, WZ] Salzkartoffeln Karotten-Apfel Salat [SU / 2]
Donnerstag	Geschnetzeltes vom Schwein Gyros Art [GG, WZ / 1, 2] Reis Weißkrautsalat "Cole Slaw" [SU, EI, GG, SE, ML, WZ / 2, 7, 12] Veggie: Vorsuppe: Gemüsebrühe mit Backerbsen [EI, GG, ML, WZ] Süßer Grießauflauf [ML, GG, EI, WZ] Vanillesoße [GG, WZ, ML, GG]
Freitag	Seelachs in Knusperpanade [GG, WZ] Dillsoße [ML, GG, WZ] Salzkartoffeln gemischter Salat mit Essig-Öl Dressing [SU / 2] Veggie: Tortellini mit Gemüse und Rahmsoße im Ofen mit Käse überbacken [SL, ML, WZ, GG / 35] gemischter Salat mit Essig-Öl Dressing [SU / 2]