

Nimm dir Zeit...



Die Glocken der Kirchen laden morgens, mittags und abends zum Angelusgebet ein. Schenken Sie Ihrem Alltag kleine Oasen des Gebetes.



Das Angelusgebet (deutsch: Engel des Herrn) hat in der katholischen Kirche eine jahrhundertelange Tradition als Bitt-, Dank- und Schutzgebet für jeden Tag. Morgens, mittags und abends laden die Glocken der Kirchen zum Angelus ein. Christen bekennen so ihren Glauben, dass Gott die Menschen liebt und selbst Mensch wurde – wenn Sie so wollen, ist dies die gesamte Heilsgeschichte zusammengefasst in wenige Worte des Gebets. In das Angelusgebet kann jeder seine persönlichen Bitten hineinnehmen und vor Gott tragen: Bitten für die eigene Person, die Familie, den Verwandten- und Freundeskreis, aber auch für den Frieden, für Menschen, die wir nicht einmal kennen, von denen wir aber wissen, dass es ihnen irgendwo in der Welt nicht gut geht.

Das Angelusgebet

Der Engel des Herrn brachte Maria die Botschaft, und sie empfing vom Heiligen Geist.

Gegrüßet seist du, Maria, voll der Gnade, der Herr ist mit dir.

Du bist gebenedeit unter den Frauen, und gebenedeit ist die Frucht deines Leibes, Jesus. Heilige Maria, Mutter Gottes, bitte für uns Sünder jetzt und in der Stunde unseres Todes. Amen.

Maria sprach: Siehe, ich bin die Magd des Herrn; mir geschehe nach deinem Wort.

Gegrüßet seist du, Maria...

Und das Wort ist Fleisch geworden und hat unter uns gewohnt.

Gegrüßet seist du, Maria...

Bitte für uns, heilige Gottesmutter, dass wir würdig werden der Verheißung Christi.

Lasset uns beten: Allmächtiger Gott, gieße deine Gnade in unsere Herzen ein. Durch die Botschaft des Engels haben wir die Menschwerdung Christi, deines Sohnes, erkannt. Lass uns durch sein Leiden und Kreuz zur Herrlichkeit der Auferstehung gelangen.

Darum bitten wir durch Christus, unseren Herrn. Amen.