



FASTENGRUPPE

4. bis 9. März 2023

Heilfasten mit Gruppentreffen

Durch das Fasten ist es möglich, auch im Alltag zur Ruhe zu kommen, bewusste Körpererfahrungen zu machen und neue Kraft zu gewinnen

Gefastet wird fünf Tage. Davor finden drei sogenannte Entlastungstage und danach Aufbau tage statt.

An den Abenden der Fastenwoche kommen wir zusammen, erleben geistliche Impulse, können Fragen zum Fasten klären und tauschen uns zu den verschiedenen Aspekten des Themas aus. Auch für einen Spaziergang durch den aufbrechenden Frühling ist Zeit.

Melden Sie sich bei Interesse oder wenn Sie Fragen haben bei Sandra Bonenkamp (0172-5684442)

Infoabend am Donnerstag, 16. Februar 2023, 19.30 Uhr im Raum der Hoffnung

